प्रतिदर्श प्रश्नपत्र

2024-25

मनोविज्ञान(सैद्धान्तिक)

Psychology (Theory)

समयः 3 घण्टे | पूर्णांकः 70

Time: 3 Hours | Max.Marks:70

निर्देश निर्देश :– 1. इस प्रश्नपत्र में कुल 22 प्रश्न है। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

2. सभी प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख लिखे है।
3. प्रश्न संख्या 1 में बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। इसके 10 खण्ड हैं, प्रत्येक खण्ड के उत्तर में 4 विकल्प दिये गये हैं। सही विकल्प छॉट कर उत्तर लिखें।
4. प्रश्न संख्या 2 से 5 तक निश्चित उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है।
5. प्रश्न संख्या 6 से 11 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
6. प्रश्न संख्या 12 से 15 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
7. प्रश्न संख्या 16 से 20 तक दीर्घ उत्तरीय टाईप 1 प्रश्न हैं जिनमें प्रत्येक प्रश्न के लिए 4 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर 120 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
8. प्रश्न संख्या 21 दीर्घ उत्तरीय टाईप 2 प्रश्न हैं जिसके लिए 6 अंक निर्धारित है। इसका उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
9. प्रश्न संख्या 22 स्रोत आधारित प्रश्न हैं जिसके लिए 6 अंक निर्धारित है। इसे ध्यानपूर्वक पढ़ कर दिये गये प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

Directions :-

1. There are 22 questions in this question paper. All questions are compulsory.
2. The s prescribed for all the questions are written in front of them.
3. Question number 1 contains multiple choice questions. It has 10 sections; each section has 4 options for answers. Select the correct option and write the answer.
4. Question number 2 to 5 are fixed answer questions with 1mark for each question
5. Question numbers 6 to 11 are very short answer questions in which 2 marks are allotted for each question. Their answer should not exceed 30 words.
6. Question numbers 6 to 12 are short answer questions in which 4 marks are allotted for each question. Their answer should not exceed 60 words.
7. Question numbers 16 to 20are long answer type 1 questions in which 3 marks are allotted for each question. Their answer should not exceed 120 words.
8. Question number 21 is long answer type 2 question for which 6 marks are prescribed. The answer should not exceed 200 words.
9. Question number 22 is source based question for which 6 marks are prescribed. Read it carefully and answer the given questions.

1.(क) – बुद्धि का एक कारक सिद्धान्त का प्रतिपादन किया – 1

(I)– बिने ने (II)– स्पीयरमैन ने
(III)– गार्डनर ने (IV)– आलर्पोट ने

One factor theory was proposed by -
(I)- Binet (II)- Spearman
(III)- Gardner (IV)- Allport

(ख) – अशाब्दिक बुद्धि परीक्षण का उदाहरण है– 1
(I)– रैवेन्स प्रोग्रेसिव मैट्रिसेस (II)– कोह का ब्लाक डिजाइन परीक्षण
(III)–टी॰ए॰टी॰ परीक्षण (IV)–साक्षात्कार

Example of a non-verbal Intelligence test is –
(I)- Ravens Progressive Matrices (II)- Koh's block design
(III)- T.A.T test (IV)- Interview

(ग)– गार्डन आलपोर्ट ने व्यक्तित्व का कौनसा उपागम प्रतिपादित किया– 1
(I)– प्ररूप उपागम (II)– विशेषक उपागम
(III)– मनोगतिक उपागम (IV)– सांस्कृतिक उपागम

Which approach was given by Gorden Allport –
(I)- Type Approach (II)- Trait Approach
(III)- Psychodynamic Approach (IV)- Cultural Approach

(घ)– व्यक्तित्व मूल्यांकन में आत्म प्रतिवेदन मापनी का उदाहरण है– 1
(I)– मिनेसोटा बहुपक्षीय व्यक्तित्व सूची (II)– रोशा मसिलक्ष्म परीक्षण
(III)–वाक्य समापन परीक्षण (IV)–रोजेनज्विग का चित्रगत कुंठा अध्ययन

An Example of Self report measurement in Personality Assesment is –
(I)- Minnesota multiphasic personality Inventory.
(II)- Rorschach inkblot test.
(III)- Sentence Completion test.
(IV)- Rosenzweig picture frustration test.

(ड़)– दबाव प्रबन्धन का एक तकनीक है– 1
(I)– विश्रान्ति की तकनीकें (II)– सर्जनात्मक मानस प्रत्यक्षीकरण
(III)– ध्यान प्रक्रियाएं (IV)– उपरोक्त सभी

One method of stress management is –
(I) Relaxation Techniques (II)- Creative mental Observation
(III)- Meditation (IV)- All of the above

(च)–असमान्यता के लक्षण हैं– 1
(I)– अपक्रिया (II)– कष्ट
(III)– खतरा (IV)– उपरोक्त सभी

Symptoms of Abnormality are –
(I)- Dysfunction (II)- Distress
(III)- Danger (IV)- All the above
(छ)– मनोगतिक चिकित्सा में उपयोग की जाने वाली विधियॉ– 1
(I)– मुक्त साहर्चय तथा स्वप्न विश्लेषण
(II)– विद्युत आक्षेपी चिकित्सा
(III)– सकरात्मक प्रबलन
(IV)– टोकन अर्थव्यवस्था
Methods used in psychodynamic therapy –
(I)- Free association and dream analysis.
(II)- Electro Convulsive therapy.
(III)- Positive reinforcement .
(IV)- Token economy .
(ज)– जैव आर्युविज्ञान चिकित्सा किस मानसिक रोग का उपचार करता है– 1
(I)– दुश्चिंता (II)– मनोविदलता
(III)– अवसाद (IV)– उपरोक्त सभी
Which mental disease is treated by biomedical medicine –
(I) Anxiety (II)- schizo phrenia
(III) Depression (IV)- All the above.
निर्देश : प्रश्न संख्या 1 के अगले दो खण्डों मे दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रुप में चिन्हित किया गया है।
निम्नलिखित विकल्पों (I),(II),(III) तथा (IV) में से चुनकर इनका उत्तर दीजिए।
Directions:- In next two parts of question No.1, there are two statement labelled as Assertion (A) and
Reason (R). From the following options (I),(II),(III) and (IV) select their correct answer.
(I) A तथा R दोनों सहीं है तथा R, A की सही व्याख्या करता है।
(I) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A.
(II) A तथा R दोनों सही है, परन्तु R, A की सही व्याख्या नहीं करता है–
(II) Both A and R are correct but R is not the correct explanation of A.
(III) A सही है, परन्तु R गलत है।
(III) A is correct but R is incorrect.
(IV) A तथा B दोनों गलत है।
(IV) Both A and R are incorrect.
(झ) अभिकथन (A) :– दूसरों की उपस्थिति मे सामाजिक स्वैराचार बढ़ता है। 1
Assertion A :- Social loafing increases in the presense of others.
कारण R :– अकेले के निष्पादन करने की तुलना में समूह में व्यक्ति अधिक मेहनत करता है।

Reason R :- Compared to individual performance a person works harder in a group.

(ज)– अभिकथन (A) :– अनुरूपता एक सामाजिक प्रभाव है। 1

Assertion A :- Conformance is a social influence.

कारण (R) :– व्यक्ति अपने समूह के अन्य सदस्यों की प्रत्याशाओं के अनुसार कार्य करना चाहता है।

Reason R :- A person wants to behave according to the anticipation of other members of his group.

2– बुद्धि लब्धि का मूल्यांकन करने का सूत्र लिखिए। 1

Write the formula to evaluate the Intelligence Quotient.

3– आल्पोर्ट की व्यक्तित्व की परिभाषा लिखिए। 1

Give the definition of personality given by Allport.

4– 'अशर्त सकारात्मक आदर ' का क्या अर्थ है ? 1

What does unconditional positive regard mean?

5– दबाव का प्रतिरक्षक तन्त्र पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1

What is the effect of stress on the immune system?

6– आत्म सम्मान क्या है ? 2

What is self esteem?

7– अर्न्तमुखी और बर्हिमुखी व्यक्तित्व में दो अन्तर लिखिए। 2

Write two differences between an introvert personality and an extrovert personality.

8– मनोग्रस्ति– बाध्यता विकार क्या है ? 2

What is obsessive-compulsive disorder?

9– वैकल्पिक चिकित्सा क्या है ? दो उदाहरण दीजिए। 2

What is Alternative therapy? Give two examples.

10– अभिवृत्ति परिवर्तन को प्रभावित करने वाले दो कारक लिखिए। 2

Give two factors which affect attitude change .

11– व्यक्ति समूह में क्यों सम्मिलित होता है ? दो कारण लिखिए। 2

Why does a person join a group? Give two reasons.

12– भारतीय परम्परा में बुद्धि समझाइए। **3**

Explain Intelligence according to Indian tradition

13– सांवेगिक बुद्धि क्यों आवश्यक है ? 3

Why is Emotional Intelligence necessary?

14– सामान्य अनुकूलन संलक्षण क्या है ? 3

What is general adaptation syndrome?

15– अवसादी विकार के लक्षण क्या हैं ? 3

What are the symptoms of depression.

16– बुद्धि परीक्षणों के प्रकार दीजिए। 4

Explain the various type of Intelligence test.

17– दबाव के प्रकारों का वर्णन कीजिए। 4

Explain the various types of stress.

18– चिकित्सात्मक सम्बन्ध क्या है ? समझाइए। 4

What is a therapeutic relationship? Explain

19– अभिवृत्ति परिवर्तन में सन्तुलन का सम्प्रत्यय समझाइए। 4

Explain the concept of balance in Attitude change.

20– समूह निर्माण में टकमैन के पॉच अनुक्रियाओं को समझाइए। 4

What are the five stages of group formation according to Tuckman?

21– प्रक्षेपी तकनीक क्या है ?विभिन्न प्रक्षेणी तकनीको का वर्णन कीजिए। 6

What are projective techniques? Explain the various types of Projective techniques

Or

दुश्चिंता विकार क्या है ? प्रमुख दुश्चिंता विकार और उनके लक्षण समझाइए।

What is Anxiety Disorder? Explain the main types of Anxiety disorders

22– निम्न केस अध्ययन को पढ़िए और उसके नीचे दिए गए प्रश्नो के उत्तर दीजिए :

Read the case study given below and answer the questions that follow:

एक 25 वर्षीय महिला है,जो दसवी तक पढ़ाई कर चुकी है। वो अपने पति के परिवार के साथ रहती है। जब वह मनोचिकित्सक के पास आई तो उसकी शिकायत थी, कि उसका वजन धीरे–धीरे कम हो रहा था। अकसर उल्टी की शिकायत रहती थी। खाना खाती थी, पर पचता नही था। खून की कमी और दिन भर सुस्ती लगी रहती थी। उसके पति ने बताया कि शादी के समय वह मोटी थी। मैने कहा की पतली होगी तो सुन्दर लगेगी। फिर उसने धीरे–धीरे खाना खाना कम कर दिया। सुबह नाश्ता नही खाती, दिन मे भी बहुत कम खाती। पूछने पर महिता बोली उसे खाना खाने मे बहुत अपराध महसूस होता है। वह सुन्दर दिखना चाहती है।

एक 20 वर्षीय युवक था जिसका मूड तेजी से बदलता था। कभी वह बहुत खुश रहता, तेजी से बोलता, शारीरिक गतिविधि बढ़ जाती पर भोजन ठीक से नहीं करता और नींद भी कम आती, और कभी–कभी एक दो सप्ताह उदास रहता, थका हुआ, चिड़चिड़ा रहता। किसी काम में रूचि नही लेता, कमरे मे पड़ा रहता।

There is a twenty five year old lady who has studied till class 10 . She lives with her husband’s family. When she came to the psychiatrist she complained that she was slowly loosing weight. She also complained of vomiting. She would eat food but could not digest it. She was anemic and felt lethargic all day. Her husband said that she was fat when we married. I told her she would look beautiful if she became thin. Then she slowly started eating less. She would not eat breakfast. For lunch also she would eat very little. On asking the lady said she felt guilty when she ate. She wants to look beautiful.

There is a twenty year old young man who has very fast mood swings. Sometimes he is very happy, talks very fast, is very active physically, but does not eat properly and sleeps very little. Sometimes in a week or two he become sad is tired irritable can't concentrate and is not interested in anything stays in his room.

(क)- 25 वर्षीय महिला को क्या बीमारी है? इस तरह की कोई दूसरी बीमारी का नाम व लक्षण लिखे। 2

What disorder does the 25 year old lady have? Write a similar disorder and give its symptoms.

(ख)- 20 वर्ष के युवक के व्यवहार का क्या कारण है ? क्या यह आनुवंशिक है या पर्यावरणीय ? 2

What is the reason for the 20 year old young man's behavior? Is this heredity or environmental ?

(ग)- मनश्चिकित्सा का क्या उद्देश्य है ? 2

What is the aim of psychotherapy?